

Andrea Schmidt

**Ich begleite Menschen und Teams dabei,
Veränderungen mutig zu gestalten, Klarheit zu
gewinnen und ihre Potenziale zu entfalten.**



Beruflicher Hintergrund und Erfahrung

Seit über 20 Jahren bin ich in der Immobilienwirtschaft und Beratung tätig, davon viele Jahre in verschiedenen Führungspositionen. Menschen mit einer coachenden Haltung zu begleiten und in ihrer Entwicklung zu stärken, begeistert mich schon lange. Ich begleite Veränderungsvorhaben in großen und mittelständischen Unternehmen und konzipiere und moderiere Workshops und Teamformate. Was mir an meiner Arbeit besonders Freude macht, ist es, neue Perspektiven einzunehmen, Menschen zu einem Perspektivwechsel einzuladen und zu erleben, wie sich daraus ihre Haltung verändert: Konflikte können sich lösen, neue Lösungen entstehen und Kommunikation wird leichter.

Persönliches

Lebensfreude, Natur und Bewegung sind meine stärksten Energiequellen. Ich liebe es, in den Bergen zu sein, Mountainbike und Snowboard zu fahren, zu wandern und Zeit mit meinen beiden Kindern und Freunden zu verbringen. Reisen öffnet meinen Blick für Neues. Beim Malen finde ich einen kreativen Ausgleich, der mir Ruhe schenkt und meinen Blick für Farben, Formen und neue Perspektiven schärft. Achtsamkeit ist für mich eine innere Haltung geworden, die mich immer wieder erdet. Diese Klarheit, Präsenz und Offenheit bringe ich auch in mein Coaching ein.

Haltung und Arbeitsweise

„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“ – Antoine de Saint-Exupéry

Perspektivwechsel inspirieren, schaffen Klarheit und machen Entscheidungen leichter. Ich verbinde Empathie mit Struktur, einen klaren Blick mit Humor und echtes Zuhören mit lösungsorientierter Unterstützung auf Augenhöhe.

Mein Coaching ist geprägt von motivierender Energie, einem starken Fokus auf Ressourcen und der Überzeugung, dass Veränderung gelingt, wenn Menschen ihre Stärken erkennen und den nächsten Schritt bewusst wählen.

Coaching Schwerpunkte

Ich unterstütze Menschen und Teams dabei, ihre Potenziale zu entfalten, Herausforderungen in Lösungen zu verwandeln und Veränderungen aktiv und selbstbewusst anzugehen.

- **Personal & Business Coaching:** Klarheit über Ziele und Rollen gewinnen, innere Ressourcen stärken und Veränderungen bewusst gestalten
- **Leadership & Teamcoaching:** Führungskompetenz entwickeln, Zusammenarbeit verbessern, Konflikte klären und Teamformate wirksam gestalten
- **Resilienz, Stress- & Burnoutprävention:** Belastungen bewältigen, Stressmuster verändern und eine nachhaltige Life Balance aufbauen

Kontakt und Website

Weitere Informationen zu meinem Coachingangebot finden Sie auf meiner Website:
www.andreaschmidtcoaching.de