

Tamara Schopper

Ich unterstütze Menschen dabei, Klarheit zu entwickeln, Entscheidungen zu treffen und Veränderungen wirksam umzusetzen.



Beruflicher Hintergrund und Erfahrung

Ich bin systemischer Coach, zertifiziert durch die European Coaching Association (ECA) und den Bundesverband für Qualität in der Systemischen Arbeit (QSA). Zusätzlich bin ich zertifizierte Resilienz-Trainerin der Resilienz-Akademie. Seit 2009 arbeite ich im Personalbereich und unterstütze seit 2022 als selbstständige HR-Beraterin und Interim Managerin Unternehmen verschiedener Branchen in operativen und strategischen HR-Themen. Stationen in Start-ups, Mittelstand und Konzernen prägten meinen Blick für unterschiedliche Organisationsstrukturen und Arbeitswelten. Ursprünglich bin ich staatlich geprüfte Übersetzerin für Englisch und Spanisch.

Persönliches

Neben meiner beruflichen Erfahrung prägt auch meine persönliche Lebensgeschichte meine Arbeit im Coaching. Mit kolumbianischen Wurzeln und geprägt durch zwei Kulturen bringe ich eine natürliche interkulturelle Perspektive mit. Als Mutter von drei Kindern, die ich über viele Jahre überwiegend allein großgezogen habe, kenne ich die Herausforderungen, wenn Familie, Beruf und persönliche Entwicklung gleichzeitig Raum brauchen. Diese Erfahrungen prägen meinen Blick auf Menschen, Entscheidungen und Veränderungsprozesse und stärken den Fokus auf Ressourcen und Selbstvertrauen.

Haltung und Arbeitsweise

Mich zeichnet eine wertschätzende, klare und lösungsorientierte Arbeitsweise aus. Im Coaching unterstütze ich Menschen dabei, ihre Situation aus neuen Perspektiven zu betrachten und eigene Handlungsmöglichkeiten wieder stärker wahrzunehmen.

Ein Gedanke, der diese Haltung sehr treffend beschreibt:

„Ich bin nicht das Produkt meiner Umstände. Ich bin das Produkt meiner Entscheidungen.“

— Stephen R. Covey

Coaching Schwerpunkte

Ich biete Personal und Business Coaching im Einzelsetting sowie Gruppencoachings an – mit dem Ziel, Selbstwirksamkeit zu stärken, vorhandene Ressourcen bewusst zu machen und den Transfer in konkrete Umsetzung zu unterstützen.

- **Karrierecoaching & Bewerbungscoaching:** berufliche Neuorientierung, Entwicklung und fundierte Entscheidungsprozesse
- **Lebensumbrüche & berufliche Veränderungs- und Transformationsprozesse:** Orientierung und Neuausrichtung in herausfordernden Phasen
- **Gewohnheiten und innere Muster:** Reflexion, Veränderung und nachhaltige Stärkung neuer Handlungsmöglichkeiten

Kontakt und Website

Weitere Informationen zu meinem Coachingangebot finden Sie unter www.tamara-schopper.de.