

# Dr. Stefanie Schreiner

**Ich unterstütze Personen und Teams dabei, ihr Ziel klar zu erkennen, Potenziale zu entfalten und Veränderung wirksam zu gestalten.**



## Beruflicher Hintergrund und Erfahrung

Als promovierte Dipl.-Soziologin (Nebenfach Sozialpsychologie) mit Mediationsausbildung beschäftige ich mich seit vielen Jahren mit der Frage, wie Menschen, Teams und Organisationen erfolgreich zusammenarbeiten und sich weiterentwickeln können. Mich fasziniert, was Menschen antreibt, wie Dynamiken entstehen – und wie dabei Veränderung gelingen kann. Diese Perspektive verbinde ich mit einem klaren Blick für Strategie, Struktur und konkrete Lösungen.

Seit über 10 Jahren bin ich Führungskraft in der Pharmabranche. Es ist für mich zentral, Mitarbeitende und Teams dabei zu unterstützen, ihre Stärken zu erkennen, Klarheit zu gewinnen und ihre Potenziale gezielt zu entfalten.

## Persönliches

Ich bin ein echtes Münchner Kindl und lebe nach mehreren Stationen heute mit meiner Familie wieder in der Nähe von München – mit viel Natur vor der Tür. In meiner Freizeit gehe ich gerne wandern, lese, genieße gutes Essen und interessiere mich für Kunst und Musik. Außerdem probiere ich gerne Neues aus – ob beim Renovieren oder in kreativen Projekten wie Malen oder Fotografie. Für mich gehört zum Leben sowohl Energie und Aktivität als auch Momente von Genuss, Wellness und Geselligkeit.

## Haltung und Arbeitsweise

Ich bin empathisch, klar und gleichzeitig sehr energiegeladent. Ich erkenne Zusammenhänge schnell, denke Dinge gerne weiter und habe Freude daran, Entwicklungen anzustoßen.

Menschen zu fördern und Teams in ihrer Entwicklung zu begleiten ist für mich nicht nur eine Aufgabe, sondern echte Leidenschaft. Dabei verbinde ich Humor mit Ernsthaftigkeit, Klarheit mit Wertschätzung und Analyse mit Intuition.

Ich arbeite strukturiert und zielgerichtet und nehme meine Rolle ernst – was sich auch in einem klaren, offenen Feedback zeigen kann. Ich motiviere und schaffe eine Atmosphäre, in der Entwicklung möglich wird.

## Coaching Schwerpunkte

Ich begleite Menschen in beruflichen und persönlichen Veränderungssituationen – individuell, praxisnah und lösungsorientiert.

- **Selbstentwicklung:** Persönliche Klarheit stärken und innere Ressourcen aktivieren.
- **Orientierung:** Entscheidungen klären und berufliche Ausrichtung schärfen.
- **Leadership:** Führungskompetenz entwickeln und die eigene Rolle souverän gestalten.

## Kontakt und Website

Weitere Informationen zu mir, meinem Ansatz und Angebot finden Sie auf meiner Website: [www.drschreinercoaching.de](http://www.drschreinercoaching.de)